

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Gizi *Mindful Eating SemiOnline (MESO)* Terhadap Berat Badan, Asupan Zat Gizi Makro dan *Mindful Eating* Pada Pekerja Dengan Gizi Lebih” dengan lancar. Penulisan proposal ini tentunya dapat terselesaikan atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis tak lupa menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi, RD selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta.
3. Ibu Khairizka Citra Palupi, S.Gz, MS, RD selaku pembimbing I dan Ibu Harna, S.Gz, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.
4. Seluruh dosen Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Esa Unggul.
5. Keluarga, sahabat dan teman-teman yang telah mendukung dalam menyelesaikan proposal ini.

Jakarta, 27 Agustus 2019

Kirana Dwi Kusuma Putri

